

SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET

UTBILDNING

BRITISH BULLDOGS

VAD?

Lek

VARFÖR?

I en "ta fatt lek" låter man individen lösa problemet med att försvara sin boll. Därmed kommer individen att använda sig av olika lösningar för att skydda sin boll beroende på situation i en kaosartad miljö. Snarare än att man linjärt i en övning ensidigt ska repetera in en lösning på det enskilda momentet.

HUR?

En jägare i mitten som ska försöka ta de övrigas bollar alt svansar. Därmed får de med boll träna på att driva med bollen, skydda bollen och se ytor att driva bollen på i. Desto fler som blir tagna desto svårare blir det för anfallarna att komma över till bo.

ORGANISATION

Sida till sida. Beroende på antal och yta så hittar man sin unika lösning på just det problemet.

ANVISNINGAR

Svårighetsgrader

Bulldogs måste ha klubba och ta bollen.

Bulldogs måste ha klubba och ta både svansen och bollen. Svansen är som ett extraliv. Blir man av med bollen men inte svansen så får man en ny boll. Blir man av med svansen så får man fortsätta tills man är av med bollen.

Bulldogs behöver bara ta svansen och de har ingen klubba utan får jaga som vanligt.

